

PROGRAMA D'ACTIVITATS EXTRAESCOLARS - CURS 2019-20

Des de l'equip pedagògic de l'escola i la comissió d'extraescolars es recomana no apuntar als infants més de dues activitats extraescolars al migdia durant la setmana. Cal tenir en compte la importància del joc lliure pel correcte desenvolupament de l'infant. En aquests moments s'aprenen moltes coses: autonomia, presa de decisions, compartir,... alhora que els infants necessiten descansar de les activitats dirigides, córrer, fer el q els hi vingui de gust per tal de carregar les piles ;)

Us fem arribar tota la informació relativa a les activitats extraescolars programades per al curs 2019-20. En aquest document hi trobareu la informació general, el quadre amb els horaris de les activitats, una breu ressenya de cada una d'elles i els respectius preus.

IMPORTANT: Per a poder dur a terme les inscripcions a les activitats, és necessari fer-ho des de la vostra àrea privada de gestió (<http://gestio.annexa-ampa.cat>), apartat extraescolars, espai que us permetrà també, gestionar les inscripcions als serveis de menjador i acollida. Al lloc web de l'AMPA (<https://annexa-ampa.cat>), dins les pàgines informatives dels serveis d'extraescolars, acollida i menjador, hi trobareu sempre un enllaç a l'àrea de gestió. Per a poder accedir-hi, se us proveirà d'una adreça de correu electrònic (nom d'usuari) i d'una paraula de pas (contrasenya).

Les activitats extraescolars del migdia es duran a terme en dues franges horàries:

- 12:45h a 13:45h per als cursos 2n, 3r, 4t, 5è, mentre la resta de cursos estan dinant.
- 13:45h a 14:45h per als cursos P3, P4, P5, 1r i 6è, mentre la resta de cursos estan dinant.

Abans d'entrar a classe a les 15:00h, tots els alumnes gaudiran d'un quart d'hora d'esbarjo.

En cas de pluja, les activitats que es fan a l'exterior de l'edifici modificaran la dinàmica habitual, i es reubicaran dins l'edifici per tal d'intentar no suspendre l'activitat planificada.

Aquesta programació, així com els preus definitius, poden registrar petites variacions en funció del nombre d'inscrits a cada una de les activitats. Si en alguna activitat hi ha un nombre molt reduït d'inscrits, és possible que aquesta no es pugui realitzar.

Totes les activitats extraescolars començaran a partir del dia 1 d'octubre, excepte:

- Servei d'Acollida (en horari de matí): primer dia d'escola

Aprofitem per recordar alguns aspectes relatius a la gestió i el cobrament de les activitats:

- Les inscripcions a les activitats les gestiona la comissió d'extraescolars de l'AMPA i aquestes s'han de realitzar sempre mitjançant el formulari que trobareu al vostre espai de gestió personal, dins la nostra web: <https://gestio.annexa-ampa.cat>
- L'AMPA assumeix uns costos de gestió i d'assegurança que es cobreixen amb les quotes

de soci, i per aquest motiu la inscripció a qualsevol activitat extraescolar comporta necessàriament donar-se d'alta com a soci de l'AMPA.

- No podrà començar cap activitat extraescolar ningú que no estigui al corrent de pagament de les activitats del curs anterior.
- Cobrament dels rebuts: els proveïdors de les activitats extraescolars emetran mensualment el rebut corresponent. Les famílies pagaran directament al proveïdor, i no a l'AMPA.
- Dades als proveïdors: totes les dades pel cobrament dels rebuts així com autoritzacions de drets d'imatge, etc, seran recollides pel proveïdor corresponent. Els documents que es demanen s'hauran de fer arribar al proveïdor en la major brevetat possible. Sense la documentació entregada al proveïdor, no es podrà començar l'activitat.
- Altes i baixes durant el curs: les altes i les baixes de les diferents activitats, s'han d'efectuar des de la vostra àrea de gestió familiar, utilitzant els formularis dissenyats per a aquesta tasca (<https://gestio.annexa-ampa.cat>). Les altes, únicament s'admetran si hi existeixen places vacants en l'activitat seleccionada. Es podrà assistir a l'activitat a la qual heu inscrit el vostre fill o filla, a partir del dia 1 del mes següent (sempre i quan la inscripció s'hagi realitzat abans del dia 25 de cada mes, moment en que es tancaran les llistes del mes següent). Les baixes, es faran efectives a efectes de pagament, el mes següent d'haver rebut l'ordre de des-inscripció.
- Recordar que, totes les places de les diferents activitats extraescolars de la graella, s'aniran assignant en rigorós ordre d'inscripció.

Per a qualsevol aclariment sobre les activitats extraescolars podeu contactar amb la comissió d'extraescolars de l'AMPA al telèfon de **Jordi Beaskoa - 606 64 06 05** o bé mitjançant l'adreça de correu electrònic annexa.extraescolars@gmail.com

A continuació es llista la totalitat de les activitats extraescolars (culturals i esportives) previstes per al curs 2019-2020, amb la seva particular informació i preus, així com una activitat complementària del barri.

A) ACTIVITATS EXTRAESCOLARS CULTURALS I ARTÍSTIQUES

ANGLÈS PROJECTES: A càrrec de EIS.Escola d'Idiomes. Seguim amb els projectes d'anglès ja que els nens de l'Annexa ho van gaudir molt l'any passat. Projectes únics, exclusius i totalment preparats pel nostre equip.

P3, P4, P5 Games Around the World

Jocs en anglès de tot el món. És la millora manera d'aprendre anglès, guanyar seguretat, treballar en equip i comunicar-se.

1r- Dinosaur Land.

Els dinosaures deixaran de tenir secrets per nosaltres. Investigar, dibuixar, cantar i jugar. Ens encanten aquests animals prehistòrics.

2n, 3r – Fun Science.

Aprenderà anglès amb l'experimentació, la participació i sobretot la diversió.

4t-5è Eight months around the world.

L'aventura de viatjar i conèixer països fascinants, fins i tot a una galàxia molt, molt llunyana.

6è -British Style

Un projecte per submergir-se en la vida britànica amb un taller de cupcakes, la cerimònia del té, entre altres.

Nivells: de P3 a 6è

Preu mensual: 24 € (1 dia a la setmana). Amb el primer rebut de l'activitat es cobraran 15€ addicionals de material.

Mínim d'alumnes: 7

Màxim d'alumnes:12

ART I MANETES: Activitat a càrrec de Provi Casals. Pretén ampliar el sistema perceptiu de l'infant i potenciar la seva creativitat, expressió i comunicació, a través del treball de diferents tècniques artístiques (pintures, dibuix, fotografia, escultura, ...) tot utilitzant materials simples i quotidians.

Nivells: P3, P4 i P5

Preu mensual: 20 € (1 dia a la setmana)

Matrícula anual: 10€

Mínim d'alumnes: 8

Màxim d'alumnes: 12

BATUCADA: Activitat dirigida i coordinada per l'Associació Papaya Jam. Taller d'iniciació a l'art de la batucada. Amb aquesta activitat es treballa la coordinació, la musicalitat i el ritme, amb l'objectiu de la creació d'un espectacle final amb diferents ritmes i coreografies per presentar a l'escola i amb l'objectiu final de la creació d'un grup propi de l'escola.

Nivells: P5 a 6è

Preu mensual: 14 € (1 dia a la setmana)

Mínim d'alumnes: 6

Màxim d'alumnes: 15

FEM ART: Activitat a càrrec de Mar Vivó per a tots aquells a qui els agrada dibuixar, fer manualitats, i anar més enllà. Treballaran el color, el volum, s'iniciaran en l'educació visual per aprendre a mirar, comprendre el que miren, i traspasar-ho a un mitjà. El programa s'adaptarà a les inquietuds dels alumnes i a les peticions de l'escola si es dóna el cas.

Nivells: de 1r a 6è

Preu mensual: 17 € (1 dia a la setmana)

Mínim d'alumnes: 3

Màxim d'alumnes: 12

GUITARRA / UKELELE: Activitat a càrrec de Sol de Solfa. Aprendrem a tocar acords amb la guitarra o l'ukelele i melodies senzilles. Aprendrem també a fer música en grup. Cal portar guitarra o ukelele. Els nens de 3r i 4rt és aconsellable si porten guitarra que sigui mida cadet, si és massa gran els hi costa més.

Nivells: de 3r a 6è

Preu mensual: 25€ (1 dia a la setmana)

Mínim d'alumnes: 4

Màxim d'alumnes: 8

JUGUEM EN ANGLÈS: Activitat a càrrec de Aprèn Centre d'Estudis. L'anglès avui en dia és una eina per millorar en els estudis i més endavant en la vida laboral, però també és necessari per poder viatjar amb tranquil·litat per arreu del món. Creiem que és fonamental introduir l'anglès a les noves generacions d'una forma dinàmica, lúdica i divertida, ja que així garantirem que tinguin una bona base i més endavant vulguin continuar millorant l'idioma fins a assolir unes habilitats comunicatives en anglès òptimes per viatjar, estudiar o treballar. Tot i que les classes es basin en el joc, es marcaran uns objectius didàctics concrets per a cada grup d'edat pel que fa al vocabulari i a les expressions comunicatives a aprendre. Aquests objectius s'aniran treballant al llarg del curs a través de cançons, contes, petites fitxes, vídeos, "flashcards", jocs i tallers; fomentant sempre el treball en equip, el respecte i la comunicació en anglès, ja que aquesta serà la llengua que s'utilitzarà sempre a classe.

Nivells: de P3 a 1r

Preu mensual: 20€ (1 dia a la setmana)

Preu matrícula: 15€ en concepte de material.

Mínim d'alumnes: 8

Màxim d'alumnes: 12

MÚSICA P3 - P4: Activitat a càrrec de Sol de Solfa. A través del joc, el conte, l'audició, la cançó i el moviment gaudirem mentre treballem els elements més sensorials i bàsics del llenguatge musical: el ritme, l'afinació, oïda i l'expressió. Farem música amb la veu, instruments de percussió, tubs i campanes

Nivells: P3 i P4

Preu mensual: 17€ (1 dia a la setmana, en sessions de 45 minuts)

Mínim d'alumnes: 5

Màxim d'alumnes: 14

MÚSICA P5 - 1r: Activitat a càrrec de Sol de Solfa. De manera lúdica i divertida ens endinsarem en l'aventura d'aprendre a interpretar una partitura. Coneixerem un seguit de personatges i elements que fan que la música tingui vida. Continuarem treballant amb el joc, el conte, la veu i el moviment. Farem música plegats amb alguns instruments de percussió i els xilòfons i farem una mica d'iniciació al piano.

Nivells: P5 i 1r

Preu mensual: 20€ (1 dia a la setmana)

Mínim d'alumnes: 5

Màxim d'alumnes: 14

RACONS: Activitat a càrrec de Tot Oci. Activitat d'acollida pels nens d'educació infantil que utilitzen el servei de menjador escolar. L'objectiu és crear un espai de joc i animació amb propostes variades cada dia de la setmana a fi de fer més agradable l'estona de després de dinar fins a l'entrada a les aules a les 15h.

Nivells: P3, P4, P5

Preu mensual: 35 (3 dies a la setmana, sessions d'1 hora)

Preu mensual: 25 (2 dies a la setmana, sessions d'1 hora)

Preu mensual: 14 (1 dia a la setmana, sessions d'1 hora)

Mínim d'alumnes: 8

Màxim d'alumnes: 12

RITME, BALL I MOVIMENT: Activitat a càrrec de Tot Oci per als més petits de l'escola en horari de tarda. A partir de la vivència corporal de l'infant, el treball es fonamenta en una bona educació del moviment i del ritme, del coneixement del propi cos i de l'entorn que l'envolta.

Nivells: P3, P4, P5

Preu mensual: 12€ (1 dia a la setmana)

Mínim d'alumnes: 8

Màxim d'alumnes: 12

TEATRE: Activitat a càrrec d'El Galliner. Centre de formació teatral. El teatre és una eina fonamental per al desenvolupament de la persona. Amb aquests cursos no es pretén només formar actors sinó contribuir a la formació integral dels alumnes: coneixement d'un mateix, seguretat personal, capacitat d'observació, expressivitat, domini del cos i de la veu, treball en equip, responsabilitat... sense oblidar mai que el més important és que s'ho passin bé. Amb un marcat esperit lúdic, el nostre treball parteix de la improvisació per comprendre (encara que sigui en un estadi molt elemental) les regles bàsiques del teatre. Donada les edats dels alumnes a qui van adreçats aquests cursos, l'eina fonamental d'aprenentatge és el joc teatral.

Nivells: de 1r a 6è

Preu mensual: 19€ (1 dia a la setmana)

Mínim d'alumnes: 12

Màxim d'alumnes: 16

ROBÒTICA: Activitat a càrrec de Nova Eruditio (únic Partner Oficial de LEGO Education ROBOTIX a la província de Girona. Amb el suport de professionals del centre de Psicologia Psicopedagogia i Logopèdia de l'ARBRE amb seus a Sils i Salt). La metodologia de LEGO Education es basa en la construcció activa i el descobriment guiat del participant. Treballem a través de reptes les habilitats i competències del s.XXI (innovació, creativitat, treball en equip, resolució de problemes, comunicació, esperit emprenedor, lideratge, gestió de les emocions...) promovent l'interès per la ciència, la tecnologia, enginyeria i matemàtiques (STEM).

Nivells:

2on-3er: ROBOTIX I

4art-6è: ROBOTIX II

Preu mensual: 40€ (1 dia a la setmana d'octubre a maig). El preu inclou matrícula, material adequat i suficient per el grup d'alumnes inscrits, tablets suficients per poder realitzar l'activitat en condicions, solució en 48 hores de qualsevol incidència que hagi pogut donar-se, accessibilitat per les famílies per poder-nos fer preguntes, suggeriments..., informe a final de curs de l'aprofitament de l'activitat per part del vostre fill/a i mostra de final de curs de l'activitat.

Mínim d'alumnes: 6

Màxim d'alumnes: 12

JOCS DE TAULA: Activitat a càrrec de JugarXJugar Girona. Al món hi ha una gran quantitat de jocs que són ideals per treballar continguts propis de l'escola. Jocs que estimulen el càlcul ràpid, l'orientació espacial, jocs de probabilitat, de lògica, d'estratègia, de comunicació, jocs que juguen amb les paraules, que ens ajuden a explorar l'entorn... En definitiva, són un recurs divertit i motivador ideal per reforçar l'aprenentatge en tota l'etapa escolar. Aquesta extraescolar es planteja com una estona de joc semi-dirigit, on el dinamitzador, especialista en jocs de taula, anirà ensenyant als nens una selecció dels millors jocs de taula del món. Jocs moderns, i moltes vegades premiats, com el Dobble, el Carcassonne, el Dixit o el Magic Maze són exemples de jocs que provarem.

Nivells: de 2n a 6è
Preu mensual: 18€ (1 dia a la setmana)
Mínim d'alumnes: 8
Màxim d'alumnes: 15

B) ACTIVITATS EXTRAESCOLARS ESPORTIVES (Pla Català de l'Esport a l'Escola)

BÀSQUET: Activitat a càrrec de C.B. Vilablareix. Promoure la pràctica del bàsquet, conèixer el reglament del bàsquet, fomentant la integració a un grup, que valori l'esforç i la cooperació treballant l'autoestima per què sàpiga assolir el triomf i la derrota tan individual com de grup. Trobades amb altres escoles, 5 ó 6 a l'any; en funció dels inscrits, es podria plantejar fer un equip federat (28-30 partits temporada).

Nivells: P-5, 1r, 2n, 3r, 4t, 5è i 6è
Preu mensual: 25€ (dimarts i dijous de 16:30 h a 18:00 h)
Mínim d'alumnes: 10
Màxim d'alumnes: 15

DANSA: Educadansa ofereix en els nens/es, l'educació del cos i la postura, en mans del moviment més creatiu i la rítmica del cos. Educadansa pretén acabar amb el sedentarisme a través d'un nou aprenentatge artístic, creatiu i cultural per tot els nens i pares que ho desitgin pels seus fills, la dansa creativa. Aquest estil de dansa ajuda a desenvolupar la imaginació, la creativitat, i la coneixença del cos a través del moviment i l'expressió corporal. TOTS PODEM BALLAR!!

Nivells: de P3 a 1r
Preu mensual: 18€ (1 dia a la setmana)
Mínim d'alumnes: 7
Màxim d'alumnes: 18

ESCACS: Activitat a càrrec del Club d'Escacs Gerunda. A través dels escacs es reforcen i potencien habilitats com l'atenció, la memòria, la creativitat, el pensament abstracte i la presa de decisions. També s'incorporen valors com el respecte, l'esforç, disciplina, acceptació de normes, la humilitat i ajuden a aprendre a guanyar i a perdre, a decidir i a assumir els errors.

Nivells: de 3r a 6è
Preu mensual: 20€ (1 dia a la setmana)
Mínim d'alumnes: 5-6
Màxim d'alumnes: 10

GIMNÀSTICA RÍTMICA: Activitat a càrrec del Club Rítmica Girona. La Gimnàstica Rítmica és un esport de gran elegància considerat un dels millors per al desenvolupament motriu de les nenes. Es treballarà la flexibilitat, l'equilibri, la coordinació, l'expressió corporal i el ritme musical. Entrem en contacte amb els aparells d'aquest esport com són el cèrcol, la pilota, la corda, les masses i la cinta. Durant el curs es realitzen coreografies de grup que es portaran a diferents exhibicions. L'objectiu de l'activitat és aconseguir que les gimnastes adquireixin disciplina corporal i mental a base de diversió, treball i l'esforç.

Nivells: de P3 a 5è
Preu mensual: 19€ (1 dia per setmana)
Mínim d'alumnes: 5
Màxim d'alumnes: 20

HIP-HOP: Activitat a càrrec de Tot Oci. Amb la música (funk i hip hop) i el ball com a elements principals pretenem aconseguir el nen/a assolir un bon domini corporal que li permeti la realització de qualsevol activitat motriu plena. Es fa al gimnàs de l'escola i s'ensenya tècnica i moviment. Es combina l'aprenentatge amb la preparació de balls d'exhibició.

Nivells: de 1r a 6è

Preu mensual: 16.50€ (1 dia a la setmana en sessions de 1,5 hores)

Mínim d'alumnes: 8

Màxim d'alumnes: 15

HOQUEI PATINS: Activitat a càrrec del Girona Club Hoquei. L'hoquei patins es basa en unes habilitats motrius poc habituals com són el lliscament amb els patins i el maneig d'un complement com l'stick. A més a més és un bon moment per realitzar aquesta activitat pel nivell maduratiu en el què es troben els nostres alumnes. Així doncs, el treball d'aquestes habilitats ajudarà als nens/es a desenvolupar unes competències diferents a les habituals i conèixer un esport amb gran tradició al territori català.

Nivells: de P3 a 3r

Preu mensual: 15€ (1 dia a la setmana)

Mínim d'alumnes: 6

Màxim d'alumnes: 15

IOGA (P3 a 1r): Activitat a càrrec de Recrea't. La pràctica del ioga des de petits és molt positiva, ja que ajuda a harmonitzar i equilibrar els sentits i els pensaments. És una forma divertida de desenvolupar importants habilitats en un entorn positiu i no competitiu.

Nivells: de P3 a 1r

Preu mensual: 18€ (1 dia a la setmana)

Mínim d'alumnes: 7

Màxim d'alumnes: 12

IOGA (2n a 6è): Activitat a càrrec de Romi Aprile. A les classes de ioga per a nens es realitza un ioga adaptat a aquestes edats, per tant diem que «juguem a loga». Ho fem amb postures estàtiques i dinàmiques per destensar, flexibilitzar i enfortir el cos. S'utilitzen exercicis per millorar els hàbits posturals, el sentit d'equilibri (físic i emocional) i per augmentar la concentració i la coordinació. Els nens aprenen el que és la meditació, desenvolupen escoltar el seu interior, desenvolupen les seves capacitats innates, l'autoconeixement i l'autoestima. Jugant a ioga i utilitzant aquest ritme vital per equilibrar-se i entrar en contacte amb si mateix i els seus talents naturals. El ioga els ajuda a posar-se de manera conscient en contacte amb el cos i les seves emocions i expressar-les; creant un espai per a experimentar-se d'una forma lliure i creativa. Poden desenvolupar les seves idees amb creativitat i imaginació compartint-les amb els altres nens, enriquint-se mútuament. El ioga ajuda a millorar la comprensió i interacció amb amics.

Nivells: de 2n a 6è

Preu mensual: 17€ (1 dia per setmana)

Mínim d'alumnes: 5

Màxim d'alumnes: 16

JUDO: Activitat a càrrec de l'Associació Girona Judo i que pretén inculcar als nens els valors que comporta la pràctica del judo. Es fa al gimnàs de l'escola. El Judo és una eina educativa

i formativa de primer ordre que va més enllà de l'esport i que es basa en tres conceptes: respecte, esforç i concentració. Està estudiat que la pràctica continuada del Judo aporta als nens i als adolescents aspectes positius, com la millora de l'aparell psicomotriu, l'ajuda a gestionar les emocions i l'estimulació del pensament tàctic. De fet, la UNESCO considera el Judo com una activitat òptima per a joves d'entre 5 i 16 anys.

Nivells: de P5 a 6è

Preu mensual: 27€ (1 dia a la setmana).

Preu matrícula: 10€ (inclou drets d'examen, cinturó i jornades interescolars)

Mínim d'alumnes: 10

Màxim d'alumnes: 15

JUDO KIDS: Activitat a càrrec de l'Associació Girona Judo. A l'activitat es treballen les habilitats motrius i cognitives bàsiques. A través d'una metodologia lúdica, els alumnes podran gaudir d'una iniciació esportiva adaptada a les seves característiques. Es fa al gimnàs de l'escola.

Nivells: P4

Preu mensual: 22€ (1 dia a la setmana).

Preu matrícula: 5€ (inclou bata Judo Kids)

Mínim d'alumnes: 10

Màxim d'alumnes: 15

TENNIS TAULA: Activitat a càrrec del CTT Vilablareix. A partir de jocs i exercicis s'expliquen les bases del tennis taula i s'ensenyen les tècniques adequades per practicar aquest esport amb assiduitat.

Nivells: de P5 a 6è

Preu mensual: 18€ (1 dia/setmana), inclou llicència esportiva i participació a les trobades.

Mínim d'alumnes: 4

Màxim d'alumnes: 18

TOT ESPORT: Activitat a càrrec de Tot Oci. És un espai de divertiment i d'animació pels infants de primària a través del joc i l'esport, on contribuir a desenvolupar les seves capacitats personals de coneixement a sí, mateixos, de relació, d'observació i d'autonomia en les seves activitats quotidianes. Alhora que adquireixen una base esportiva variada degut a la pràctica i coneixement de diferents modalitats esportives (normativa de joc i tècnica), garantint un bon desenvolupament psíquic i físic. El grup participarà en partits amistosos de caràcter trimestral.

Nivells: de P5 a 6è

Preu mensual: 25€ (2 dies per setmana)

Mínim d'alumnes: 8

Màxim d'alumnes: 15

VOLEIBOL: Des del Club Voleibol AVAP Girona pretenem que l'alumnat s'iniciï en aquest esport, el coneixement de les regles i la tècnica bàsica i el que és més important; potenciar els beneficis de l'activitat física i la cooperació amb els companys en un esport d'equip. Per disputar les competicions serà necessària una samarreta.

- Grup Petits de 2n a 4t els dilluns de 16:30-18h.
- Grup Grans de 5è i 6è els dimarts i divendres de 16:30-18h.

Nivells: de 2n a 6è

Preu mensual:

- 1 entrenament/setmanal 19 €.
- 2 entrenaments/setmanals 30 €

Mínim d'alumnes: 3

Màxim d'alumnes: 18

EDUCADOR CANÍ: Ofert per Teràpies canines. Paciència, empatia, perseverança o treball en equip és el que aprenen els nois i noies d'una activitat extraescolar pionera d'ensinistrament de gossos. El primer pas és aconseguir el més simple: que sigui i s'estigui quiet. Pot semblar senzill, però és complicat i requereix paciència. I res és possible sense la cooperació. Aconseguir que el gos passi per un tub no seria possible sense la implicació de cada membre del grup amb una funció concreta, cosa que també és un aprenentatge. Una extraescolar d'una hora i quinze minuts un cop a setmana on els alumnes aprenen tot allò que és necessari per educar qualsevol gos i ho fan mitjançant esports dinàmics i divertits com ara l'Agility, el Flyball o la pràctica del Freesbe.

Nivells: de 1r a 6è

Preu mensual: 45€ (1 dia per setmana)

Mínim d'alumnes: 7

Màxim d'alumnes: 10

C) ALTRES ACTIVITATS EXTRAESCOLARS A L'ESCOLA

MANTENIMENT FÍSIC PER A ADULTS: Activitat a càrrec de la monitora Dolors Adroher Nierga.

Dies: dilluns i dijous

Torns: de les 19.00h a les 20.00h.